

## **Памятка для школьников «Безопасные осенние каникулы»**

Приближаются осенние каникулы, нужно заранее позаботиться об организации проведения осенних каникул детьми, о сохранении здоровья и безопасности, чтобы каникулы прошли без ограничений, чтобы ребенок провел их с пользой для своего соматического, психологического и психического здоровья **советуем:**

1. Соблюдать правила дорожного движения в осеннее время. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.
2. Не разговаривать с незнакомыми людьми, не садиться в незнакомый транспорт.
3. Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
4. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым, в полицию.
5. Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям.
6. Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.
7. Не находиться на улице после 22:00 часа без сопровождения взрослых.
8. Соблюдать правила поведения в общественных местах.
9. Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.
10. В общественном транспорте будь внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
11. Не играй в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
12. Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять.
13. С наступлением первых осенних заморозков на водоёмах образуется непрочный лёд. Выходить на такой лёд смертельно ОПАСНО. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходи к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжай в другой населенный пункт.
14. Не входи на незнакомые сайты. Никогда не посылай никому свой пароль, личные данные и др. информацию. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайся с людьми, с которыми познакомился в сети Интернет.

**Помнить телефон службы МЧС: 01, 112.**

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности.

Не оставлять младших школьников одних дома.

Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях.

Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка.

Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку.

Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.

Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами.

Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

Помните, что во время каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители!

**Будьте внимательны и здоровы!**